

## Éveiller et fonder son être thérapeutique

Vous recherchez un tremplin pour exprimer vos talents, votre individualité, votre souffle créateur. Vous êtes praticien thérapeute humaniste débutant vous êtes en fin de formation, vous exercez déjà dans la relation d'aide... Vous avez besoin d'asseoir votre légitimité, et avez envie d'augmenter votre capacité professionnelle. Vous souhaitez « transmettre » dans la relation duelle ou en groupe.

Pour répondre à ces besoins et interrogations, cette formation prendra en compte l'être humain dans toutes ses dimensions : corporelles, émotionnelles, mentales, sociales et spirituelles. La Gestalt-thérapie et l'approche Trans-personnelle aideront chacun à se sentir « entier et unifié », favorisant l'élan de l'être thérapeute.

Nous sommes 2 thérapeutes ayant des pratiques différentes et complémentaires de l'accompagnement : la synthèse de ces recherches respectives offre un espace et des moyens novateurs d'éclairer et de comprendre ce qui se passe dans l'ici et maintenant de chaque situation.

**Anne Ghodbane Richard vous propose un cheminement de présence à soi, par les sons, la voix et l'olfacto-thérapie : conscience du corps, du souffle, de l'être.**

[www.milleetunevoix.com](http://www.milleetunevoix.com)

**Gilles M. Malka vous propose d'expérimenter les fondamentaux de la Gestalt pour élargir votre palette de thérapeute humaniste relationnel.**

[www.arpentgestalt.com](http://www.arpentgestalt.com)

*Gilles M. Malka  
Gestalt-thérapeute,  
formateur, superviseur,  
assure des  
psychothérapies en  
individuel et en groupe  
depuis 20 ans, il a choisi  
la Gestalt car cette  
thérapie autorise à  
prendre la responsabilité  
de soi-même et permet de  
créer son existence.*

*Anne Ghodbane Richard  
Thérapeute, praticienne  
du chant vibratoire  
depuis 22 ans, de  
l'olfacto-thérapie et du  
Tarot de Marseille, vous  
propose une mise au  
diapason corps, cœur,  
esprit, afin de s'accorder  
et de s'écouter pleinement  
de tout son être.*

MODULE	DATES	TARIF
Éveiller son être thérapeutique	18 - 22 mai 2011	590 €
Practicum 1	24 & 25 septembre	240 €
Practicum 2	22 & 23 octobre	240 €

Groupe de 15 personnes maximum

**Lieu :** 10 rue des Entrepôts

A proximité de la Porte de Clignancourt

93400 Saint-Ouen

<http://sajuster.free.fr/psy.html>



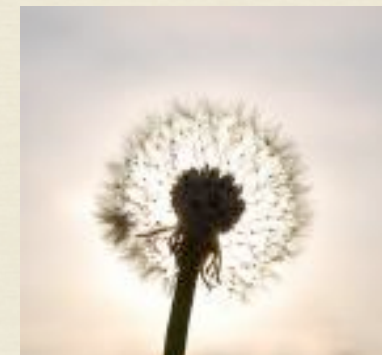
ARPENT GESTALT  
14 bis rue Mouton-Duvernoy  
Paris 14<sup>e</sup>  
06 62 45 00 74  
[www.arpentgestalt.com](http://www.arpentgestalt.com)



ISHAH  
18 rue Crespin du Gast  
Paris 11<sup>e</sup>  
06 73 65 60 18  
[www.milleetunevoix.com](http://www.milleetunevoix.com)

## Éveil et Plénitude du Thérapeute

du 18 au 22 Mai 2011



Un nouveau souffle de conscience et de confiance

**Gilles M. MALKA**

Gestalt-thérapeute, formateur,  
fondateur des « PsysduCoeur »  
Tél. 06 62 45 00 74

**Anne GHODBANE RICHARD**

Thérapeute intuitive, praticienne du chant vibratoire, de l'olfacto-thérapie.  
Tél. 06 73 65 60 18



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom.....  
 Prénom.....  
 Adresse.....  
 .....  
 Code postal .....  
 Ville.....  
 Téléphone.....  
 Mail.....

## RÉGLEMENT

Je règle par chèque en une fois 590 €  
 Je règle en 3 fois par 3 chèques de 200 €, 200 € et 190 € Encaissable en 3 mois

Tarif préférentiel pour une inscription globale au cursus de formation : 1 000 € payable par 5 mensualités.

À l'ordre de :  
 ISHAH  
 18 rue Crespin du Gast  
 75011 PARIS

Une facture et une attestation de formation sera délivrée à chaque module.

**N.B :** Afin de valider votre inscription, et garantir la qualité de cette formation, nous vous remercions de nous faire parvenir une lettre d'intention nous indiquant : votre parcours, vos questionnements et vos attentes.

Cette formation-action est conçue pour des praticiens qui exercent dans le champ de l'accompagnement des personnes et qui désirent faire évoluer ou renforcer leur pratique. Comment allier savoir faire et savoir être ? Le professionnalisme allié à la conscience, la lucidité et l'intégrité. Nous vous transmettons le fruit d'une vingtaine d'année de pratique consacrée aux différentes questions de la relation.

## 3 MODULES

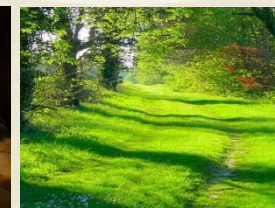
- Pour explorer la posture thérapeutique, avec recentrage et interpellation méthodologique systématique.
- Pour affiner le contact avec vos clients, développer de nouvelles habiletés, réguler votre énergie pendant vos interventions.
- Pour partager et s'entraîner sans crainte dans une atmosphère bienveillante et conviviale.

### EVEILLER SON ETRE THERAPEUTIQUE : ICI ET MAINTENANT 590 €

Au cours de 5 jours (35 h) de formation nous apprendrons à nous centrer sur l'instant, sur la présence de soi (conscience du corps et/ou awareness) et de l'autre dans le champ relationnel. À travers des jeux de rôle s'appuyant sur la pratique de chacun, nous expérimentons le cycle du contact et le rôle de la frontière-contact dans la relation thérapeutique. À travers un parcours créatif explorer affect, sensation, sentiments, agressivité vitale. Nous évaluerons la nécessité d'organiser un cadre de fonctionnement.



*Sortir des ombres*



*Aller dans la lumière sur son chemin*

### PRACTICUM 1 - L'ACCOMPAGNEMENT 240 €

Module de 2 jours (12 h). Entraînement à repérer ses polarités pour comprendre les résonances avec ses clients. Comprendre les effets de ses résistances sur les résistances des patients. Préparer et présenter une séquence de son travail thérapeutique et avec ses ressources, lever ses freins, augmenter l'estime de soi...



*Émergence de la forme*

### PRACTICUM 2 - FLUIDITE ET AJUSTEMENTS 240 €

Module de 2 jours (12 h). Intégrer les ressources de la Gestalt, du tarot, de la voix et de l'olfactothérapie à sa pratique. Augmenter la pertinence de mes interventions en établissant un cadre sécurisant pour les personnes. La question du groupe et la co-animation.



*Collaboration des éléments en surface et en profondeur*