



Un parcours initiatique...

- Où chacun s'enrichit de l'expression de son propre potentiel et du partage des expériences.
- Un temps de rencontre avec soi et avec l'autre qui peut être le tremplin vers un travail thérapeutique
- ou un temps de mise au point dans un parcours thérapeutique.

Une invitation à développer le plaisir et la joie de vivre en apprenant à contacter nos besoins essentiels.

5 jours pour exprimer ce qui m'anime, pour ouvrir le sésame de toute la palette de mes sens

Accueillir et harmoniser ce que nous sommes, nos relations, enrichir notre perception de l'environnement.

Arpent
Gestalt
Association pour la Recherche Pédagogique en Entreprise
ARP ENT GE STALT
14b rue Mouton -Duvernet
Paris 14°
06 62 45 00 74
www.arpentgestalt.com



ISHAH
18 rue Crespin du Ga st
Paris 11°
06 73 65 60 18
ishah@free.fr
N° de formation :
11753415475

Du 12 juillet au 16 juillet 2010

Tarifs et Inscription

600 € pour l'animation d'un stage de 5 jours.

Inscription : elle se fait par l'envoi de 2 chèques de 300 € à l'ordre de « ARPENT » :
14bis rue Mouton-Duvernet - 75014 Paris
N.B. **le nombre des places étant limité à 15 personnes**, si vous annulez dans la limite des 30 jours précédents la date de la session, l'un des 2 chèques sera débité, l'autre vous sera renvoyé.
Si vous annulez dans la limite des 15 jours précédent la date de la session, les 2 chèques seront encaissés.



Frais d'hébergement en chambre collective ou individuelle et en pension complète de 48 à 60 €

Centre d'accueil de Terre de Jor en Dordogne :
Des plaisirs simples pour un regard différent sur la vie. Eclorre à la joie, redécouvrir sa créativité, s'enrichir de connaissances et de rencontres...ou simple détente.

Stéphanie et Raphaël

Pour tous renseignements concernant l'hébergement : **05 53 50 57 01**
contact@terredejor.fr

<http://www.terredejor.fr>

LES NOURRITURES TERRESTRES



Les Accompagnateurs

A l'écoute de mes sensations, je me rencontre et rencontre le monde

*Par le dessin, le modelage,
l'écriture, la voix
improvisée, les sons,
la relaxation, les huiles
essentielles, et
la préparation d'un repas
de fête, en alternance*

*avec des temps de thérapie
Gestalt en groupe.**

*Ce stage est une invitation
à partager des sons, des
senteurs, des images,*

*à goûter des saveurs
inconnues, à respirer
des parfums essentiels,
à danser, à laisser jaillir
la fluidité, à ressentir et
intégrer l'ancrage à la
terre.*

Gilles M. MALKA

Gestalt-thérapeute en individuel et en groupe depuis 16 ans. Je vis en lien avec ce qui me paraît prioritaire : « construire la paix ». Je suis membre associé de la Société Française de Gestalt.

Je pratique l'écriture de Haïku (outil d'intégration) et la calligraphie. Jazz et photographie constituent mon fond artistique. Je désire partager avec vous, "La joie d'éveiller et de fonder".

06 62 45 00 74 / 01 45 41 24 88

Email : arpent@orange.fr

Site : <http://arpentgestalt.com>

Anne GHODBANE RICHARD

Thérapeute, praticienne et exploratrice de la voix et du chant vibratoire, j'utilise les messages olfactifs des huiles essentielles pour "enchanter" les sens et l'imaginaire.

Je vous propose par les sons et les senteurs de vous mettre en résonance avec vos sensations et vos émotions afin d'animer votre potentiel créatif et vital.

06 73 65 60 18 / 01 47 00 93 00

Email : ishah@free.fr

Site : <http://mille.et.une.voix.online.fr>



Émergence de la forme



*Eau tranquille accueille
Le poisson volant
Au nez du pêcheur déçu*

*L'oiseau de feu follet
S'enflamme au tambour
Et roucoule*



*Une ruche une fleur
Une fourmi un caillou
Le monde est à ma porte*



La Gestalt-thérapie ?

La Gestalt est une « thérapie du mouvement » où ce qui importe c'est le processus, plutôt que le pourquoi. Cette focalisation sur le processus, invite à une prise de conscience de ce qui se passe dans l'ici-et-maintenant de chaque situation.

La Gestalt-thérapie s'intéresse à la façon dont nous

entrons en contact avec nous-même et avec l'autre.

Elle prend en compte l'être humain dans toutes ses dimensions (corporelle, émotionnelle, mentale, sociale et spirituelle). Cette thérapie aide la personne à être entière et unifiée. Elle nous autorise à prendre la responsabilité de nous créer et à créer notre existence.