

9h - 13h ou 15h - 19h

Atelier voix, sons et rythmes avec olfaction
d'huiles essentielles.

Voyage intérieur sonore et vibratoire.

Rencontre, partage, échange
autour du tarot de Marseille.

☆

Demi-journée libre

Baignades, mer, visite des ruelles de la médina,
du port, hammam, massages. Découverte du
pays, possibilité de randonnée, à cheval ou à
dromadaire !



Femmes Gnaouas rencontrées
lors des précédents séjours

Temps forts (Optionnel)

**Danser et chanter avec les Gnaouas,
Visite des fabriques d'huile d'Argan**

☆☆☆



Anne Ghodbane Richard

Thérapeute intuitive, tarologue spirituelle,
Utilise les huiles essentielles en olfaction.

Créatrice du CD thérapeutique

«L'eau des étoiles»

Laissons, entrer le soleil, la joie
et l'abondance dans nos vies
Pour une semaine régénérante,
harmonisante et dynamisante.

Aucune compétence vocale :

C'est le bonheur de chanter pour tous.
Les Gnawas sont devenus, au fil des ans,
très populaires. On fait appel à leurs airs et
à leurs couleurs pour animer les fêtes de
famille et les longues nuits de transe
"thérapeutiques".

Tous les ans en Juin la Ville d'Essaouira
organise un festival Gnawas et musiques
Jazz musiques du monde.



☆☆☆



Ishah

Association loi 1901

www.anishah.com

www.milleetunevoix.com

01 47 00 93 00 - 06 73 65 60 18

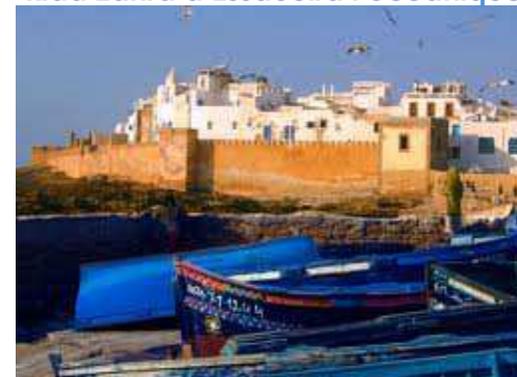
ishah@free.fr

☆

Un nouveau souffle Une énergie vibrante et joyeuse Un espace de bien être 6 - 13 Octobre 2012

**Chant thérapeutique
Huiles essentielles
Tarot de Marseille**

Riad Zahra à Essaouira l'océanique



Je reprends mon souffle

Je me déploie dans mon espace

Je m'accorde à mon chant essentiel

Je m'anime de vibrations sonores et aromatiques

J'inspire l'air, la lumière, les couleurs,

J'expire l'ancien et je fais place au nouveau !

Je prends de la hauteur par la

Symbolique du Tarot de Marseille

**Une expérience vocale dans la liberté d'être
baignée par la senteur des arômes**

Chanter !

Grâce au souffle et au chant libre entrez en résonance et découvrez les bienfaits du son dans votre corps.

La voix accompagnée de visualisation de lumières de couleurs apaisera votre mental.

Tarot mon guide : lecture du tarot de Marseille : il nous donne la marche à suivre pour cheminer dans la clarté de la conscience.

Aromathérapie : les huiles essentielles soutiendront notre voyage sonore et vocal, stimulant l'imaginaire, nous enveloppant de leurs bienfaits.

☆☆☆

Lors de ce séjour nous privilégierons la douceur, le bien-être et comme des magiciens nous nous laisserons explorer nos rêves afin qu'ils puissent voir le jour. Contacter, le souffle, la vie et l'élan vital : trouver son chant unique, le son de l'harmonie pour soi.

Séjour au Riad Zahra

<http://www.riadzahra.com>

Se promener sur le port, au cœur de la Médina, de la rue des artisans, découvertes des peintres d'Essaouira. Détente et bain de soleil à la piscine au seul bruit de la rumeur marine. Recevoir un massage oriental à l'huile d'argan et aux huiles essentielles.

Modalités pratiques :

Vol/Séjour et Stage Voix : 1 045 € en demi-pension et en chambre double et 120 € de supplément en single.

Dont 370 € inclus pour l'animation (20h), la location de la salle et l'inscription à l'association.

Le solde pour l'animation est à régler avant le **20 septembre 2012**, l'association **Ishah** n'encaisse le chèque « animation » qu'après le stage.

En cas de désistement de votre part, il sera retenu en toute circonstance et à toute date, la somme de 100 € pour frais de dossier, 15 jours avant le voyage : la somme totale pour l'animation.



Vue de la terrasse du Riad Zahra

**NB : Passeport obligatoire au Maroc
Vol Royal Air Maroc,
23 kg de bagages en soute**

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

☎ :

Email :

Inscription rapide : je réserve ma place sur un vol direct pour Essaouira.

Je m'inscris au voyage à Essaouira, du samedi 6 au samedi 13 Octobre 2012.

J'ai pris connaissance des conditions générales et je les accepte. Le billet (vol et séjour) est pris individuellement auprès de Michel, Philippe ou Danièle ☎ : 01 47 33 08 00

tumahotels@wanadoo.fr

<http://www.tuma-hotels.com>

L'animation du stage et l'adhésion à l'association « ishah » est de 370 € pour 5 demi-journées.

J'envoie 1 chèque d'arrhes de **200 €** pour **l'animation à l'ordre de « Ishah » afin de réserver ma place,**

Je règle le solde de **170€** toujours à l'ordre de « Ishah » avant le 20 septembre 2012 **pour valider mon inscription.**

Ishah chez Anne Ghodbane Richard

18, rue Crespin du Gast

75011 Paris

Date :

Signature :